

# 1. 제8기(2023~2026) 4년차 지역보건의료계획 보고

보건의료정책과장 : 천주환 ☎2133-7505 공공보건팀장 : 代서희경 ☎7526 담당 : 박소정 ☎7552

지역실정에 맞는 지역보건의료계획을 수립·시행하여 지역주민의 보건 의료서비스 질을 향상시키고 궁극적으로 주민건강 향상에 기여

## □ 사업개요

- 수립근거 : 「지역보건법」 제7조~제9조, 시행령 제4조~제7조
- 주요내용
  - 수립주체 : 서울시 및 25개구 자치구
  - 수립체계 : 중장기(4년) 계획 및 연차별 시행계획 수립·시행

구 분	계 획 명	수립주기	수립시기
중장기 계획	- 8기 지역보건의료계획('23 ~ '26)	4년	'23. 2월
1차년도 계획	- 연차별 시행계획	매년	'23. 2월
2차년도 계획	- 연차별 시행계획	매년	'24. 2월
3차년도 계획	- 연차별 시행계획	매년	'25. 2월
4차년도 계획	- 연차별 시행계획	매년	'26. 2월

## □ '25~'26년 추진성과

- 지역보건의료계획 수립 실무자 등 설명회 및 간담회(2회) : '25.10~11월
- 지역보건의료계획 수립 역량강화를 위한 현장컨설팅(5회) : '25.10~12월
- 시민건강위원회 자문 및 심의·의결 : '26. 2. 10.

## □ 향후 계획

- 제8기 지역보건의료계획 보건복지부 제출 : '26. 2월말
- 제8기 지역보건의료계획 자치구 평가서 보건복지부 제출 : '26. 5월말

## 제8기 지역보건의료계획 비전체계도

## 비전

## 약자와 동행하는 건강 안심 도시 서울

추진  
목적

- ① 사회적 약자 안전망 강화를 통한 **건강형평성 제고**
- ② 공공의료혁신 및 재난 대응·대비 체계를 통한 **건강과 안전 보장**
- ③ 양질의 건강증진 서비스 제공을 통한 **건강수명 연장**
- ④ 지역사회와 함께 만드는 **건강환경 조성**

## 추진전략(4대 분야)



## □ 주요 내용

○ 비 전 : 약자와 동행하는 건강 안심 도시 서울

○ 목 표

- ① 사회적 약자 안전망 강화를 통한 건강형평성 제고
- ② 공공의료혁신 및 재난 대응·대비 체계를 통한 건강과 안전 보장
- ③ 양질의 건강증진 서비스 제공을 통한 건강수명 연장
- ④ 지역사회와 함께 만드는 건강환경 조성

○ 추진전략 (4개 전략, 12개 과제, 35개 세부사업)

① 약자와 함께하는 건강안전망 강화(과제 4, 세부사업 11)

- 고령사회 건강돌봄체계 강화
- 저출산 극복을 위한 모자보건서비스 강화
- 더불어 살아가는 마음 건강권 보장
- 사회적 약자(취약계층) 의료안전망 강화

② 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축 (과제 3, 세부사업 10)

- 감염병에 신속 대응하는 재난의료체계 구축
- 서울형 응급의료대응 체계 강화
- 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화

③ 디지털 헬스케어 확대를 통한 건강증진 강화 (과제 3, 세부사업 8)

- 디지털 기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원
- 만성질환 예방·관리체계 강화
- 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진

④ 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성 (과제 2, 세부사업 6)

- 건강위해환경 개선을 통한 생활 속 건강한 도시환경 조성
- 민·관 협력과 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화

추진전략(4)	추진과제(12)	세부과제(35)	담당부서	
I. 약자와 함께하는 건강안전망 강화	① 고령사회 건강돌봄체계 강화	①-1. 보건지소-서울건강장수센터를 통한 어르신 통합 건강관리사업 추진	보건의료정책과	
		①-2. 지역사회 기반 통합적 치매관리 강화	정신건강과	
	② 저출산 극복을 위한 모자보건서비스 강화	②-1. 대상자별 건강한 임신지원 체계 구축	건강관리과	
		②-2. 산모와 영유아가 행복한 출산지원 강화	건강관리과	
	③ 더불어 살아가는 마음 건강권 보장	③-1. 정신건강증진 및 주요성과 관리·지원 강화	정신건강과	
		③-2. 지역사회기반 자살예방 지원체계 강화	정신건강과	
		③-3. 정신응급 및 위기 대응체계 강화	정신건강과	
		③-4. 청년 및 1인 가구를 위한 정신건강 조기중재	정신건강과	
	④ 사회적 약자(취약계층) 의료안전망 강화	④-1. 학생 및 아동 치과 주치의 사업으로 구강건강 향상	건강관리과	
		④-2. 외국인 등 소외계층 진료서비스 강화	공공의료과	
		④-3. 취약계층 먹거리 지원으로 건강한 식생활 실천 지원	식품정책과	
	II. 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축	① 감염병에 신속대응하는 재난의료체계 구축	①-1. 감염병 감시체계 고도화 및 예방·관리 역량 강화	감염병관리과
①-2. 감염병 현장 대응력 강화를 위한 기반 구축			감염병관리과	
①-3. 감염병 예방위한 국가 필수예방접종을 향상			감염병관리과	
①-4. 결핵 조기퇴치 실현위한 결핵관리 강화			감염병관리과	
② 서울형 응급의료대응 체계 강화		②-1. 응급환자 대응 및 이송체계 구축	보건의료정책과	
		②-2. 시민 응급처치 대처능력 강화	보건의료정책과	
		②-3. 다수사상자 발생 재난대비 대응체계 강화	보건의료정책과	
③ 필수의료 보장을 위한 서울형 공공의료 기반 확충 및 기능 강화		③-1. 의료인프라 확충으로 의료공백 해소 및 재난 발생시 신속 대응	공공의료과	
		③-2. 전문 공공병원 건립으로 취약계층 의료접근성 제고	공공의료과	
		③-3. 시립병원 기능 특화로 공공의료서비스 확대	공공의료과	
III. 디지털 헬스 케어 확대를 통한 건강증진 강화		① 디지털기술을 통한 자기주도 건강관리서비스 지원	①-1. 서울형 스마트 헬스케어 「손목닥터 9988」	스마트건강과
			①-2. 모바일 헬스케어 및 서울형 AI·IoT건강관리서비스 확대	보건의료정책과
	② 만성질환 예방·관리 체계 강화	②-1. 지속가능한 시민건강을 위한 대사증후군관리	건강관리과	
		②-2. 지역사회 중심 통합적 심뇌혈관질환 예방관리 체계 구축	건강관리과	
		②-3. 국가검진과 암검진 수검률 향상으로 질환으로의 이행 예방	건강관리과 감염병관리과	
	③ 건강생활실천 확산을 통한 시민건강증진	③-1. 금연도시 서울만들기	건강관리과	
		③-2. 중독예방 강화(음주, 약물, 마약류의약품 등)	건강관리과 정신건강과	
		③-3. 서울시민 건강생활실천 향상을 통한 비만 예방	건강관리과	
	IV. 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성	① 건강위해 환경 개선을 통한 생활 속 건강한 도시환경 조성	①-1. 지역환경보건 관리 강화	감염병관리과
			①-2. 식생활 트렌드 맞춤형 식품안전관리 강화	식품정책과
①-3. 의약품소 및 의약품 안전관리			보건의료정책과	
② 민·관 협력과 시민과의 소통으로 지역사회 거버넌스 강화		②-1. 주민참여기반 서울시 보건지소 확충 및 운영	보건의료정책과	
		②-2. 보건-의료-복지 연계 사업 활성화	공공의료과	
		②-3. 시민-서울시-자치구간의 소통 강화	보건의료정책과	

## ■ 지표 목록 및 3차년도(2025년) 실적

추진전략	성과지표명(단위)	지표 유형	목표치				실적			가중치 (%)
			2023	2024	2025	2026	2023	2024	2025	
I. 약자와 함께하는 건강안전망 강화	1. 서울 건강장수센터 확충(개)	결과	-	-	13	50	-	-	16	15
	2. 서울아기 건강 첫걸음 보편방문서비스 도달률(%)	결과	18	19	20	22	24	39.8	43.7	15
	3. 중증정신질환자 등록관리율(%)	결과	11.8	11.8	11.8	11.8	12.8	14	14.8	15
II. 재난 및 필수 의료 대응·대비 체계 구축	4. 결핵환자 접촉자 잠복결핵감염 검진율(%)	결과	90	90	92	92	98.4	96.61	97.3	10
	5. 재난대비 신속대응반 교육·훈련 이수율(%)	결과	80	95	96	97	93	92.2	96.7	10
III. 디지털 헬스케어 확대를 통한 건강증진 강화	6. 스마트헬스케어 통한 건강생활 실천율(%)	결과	42	44	46	48	48	63	66.6	15
	7. 대사증후군 6개월 추고관리율(%)	결과	44.5	53	55	57	61.6	58.4	60.1	5
	8. 성인남자 흡연율(%)	결과	27.8	27.4	27.0	26.6	30.1	26.6	25.3	5
IV. 민·관 협력으로 건강친화 환경 조성	9. 서울시내 판매 식품 안전 인식율(%)	결과	51.5	52.0	52.5	53.0	51.1	54.9	57.0	5
	10. 보건지소 설치수 (개소/누적)	결과	41	43	45	47	41	43	43	5

과제번호	4차년도 주요 성과지표명 (단위)	지표 유형	현황 (25년)	목표 (26년)	측정산식	목표치 산출 근거	자료원	선정사유
I-①-1	1. 서울 건강장수센터 이용자 수(연인원)	결과	79,533	220,000	서울 건강장수센터 서비스 이용자 수(연인원)	통합돌봄 대비 운영 자치구 확대에 따른 목표 설정	생활복지통합 정보시스템	건강장수센터 다학제팀의 통합돌봄 대상자 서비스 필요성 증가
I-②-2	2. 서울아기 건강 첫걸음 보편방문서비스 도달률(%)	결과	43.7	22	당해연도 보편방문 영유아 수/전년도 출생아수*100	전년도 대비 3%p 증가	자체 보고서	보편방문 서비스는 공평한 출발을 위한 건강관리의 시작점
I-③-1	3. 중증정신질환자 등록관리율(%)	결과	14.8	11.8	(지역사회 정신건강증진사업 등록자수/ 추정정신질환자수)*100	지역사회 정신 건강증진사업등록자/ 추정정신질환자수 주민등록인구수 의 1%	정신건강사례 관리시스템 (MHIS)	서울시 추정정신질환자수는 93,846명으로 중증정신질환자에대한 치료·돌봄체계강화를 위해등록관리율향상필요
II-①-4	4. 결핵환자 접촉자 잠복결핵감염 치료관리율(%)	결과	97.3	92	(결핵환자접촉자 잠복결핵감염 치료시작율X0.6)+ (결핵환자 접촉자 잠복결핵 감염 치료 완료율X0.4)	질병관리청에서 시도 목표 일괄 부여	질병보건통합 관리시스템 - 결핵관리	잠복결핵감염 양성자를 조기에 진단·치료하여 결핵 발병 적극 예방 정부합동평가 지표
II-②-3	5. 재난대비 신속대응반 교육·훈련 이수율(%)	결과	96.7	97	자치구 보건소 신속대응반 대상 교육 훈련(FMTP 교육, 대량재해 대비 집체교육, 행정 특성화 실무교육)을 이수한 대상자 수	전년 대비 1% 개선	자체 보고서	인구밀집 지역으로 사고 발생 시 대량환자 발생 가능성이 높은 서울시의 다수사상자 발생 대비 능력 유지 필요
III-①-1	6. 스마트헬스 케어 통한 건강생활 실천율(%)	결과	66.6	48	(사업참여자/건강생활 실천 달성자)*100	최근 3개년 실적 및 참여자 확대를 대비하여 목표 설정	서울형 헬스케어 시스템	서울시민 건강생활실천율 향상 필요
III-②-1	7. 대사증후군 6개월 추구관리율(%)	결과	60.1	57	6개월 추구관리수검자 /6개월추구관리 대상*100	최근 5개년 평균값 대비 도전적 목표 설정	대사관리 시스템	대사증후군의 지속적인 관리를 대표하는 수치로 작용함
III-③-1	8. 성인남자 흡연율(%)	결과	25.3	26.6	만19세이상 현재 흡연하고 있는남성/ 현재 흡연하고 있는만 19세이상인구*100	국민건강증진 종합계획2030년 목표치 고려하여 설정	지역사회 건강조사	제5차국민건강증진 종합계획(HP2030)에따른 2030년까지의성인남자 흡연률 목표25.0%달성 위해매년0.3~0.4%p감소 연간목표 설정
IV-①-2	9. 서울시내 판매 식품 안전인식률(%)	결과	57.0	53.0	(“안전하다”라고 응답한 사람수/조사대상응답자수) *100	전년도 목표치 대비 0.5%씩 상향	서울시민 먹거리조사	서울시민의 먹거리 안전에 대한 전반적인 인식 확인
IV-②-1	10. 보건지소 설치수 (개소/누계)	결과	43	47	보건지소 확충된 누적 개수	2040 서울도시 기본계획	보건지소 모니터링	서울시 공공보건 인프라 확충 및 보건의료서비스 제공 필요