

2025년 주요업무 보고


2025. 11. 14

서울시 자살예방센터

I. 일반 현황

1 기관 현황

- 기관명: 서울시 자살예방센터 (센터장 : 최성영)
- 소재지: 서울특별시 중구 소월로2길 30 15층

사진	규모	기준층 15층	
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 28층(사무공간임주) ○ 지하 6층 주차장 	사무실 / 회의실	5실 / 7실
		프로그램실	3실
		교육실 / 상담실	1실 / 1실
		탕비실 / 수면휴게실	1실 / 2실
		문서실	1실
		창고 및 공조실	2실

- 개소일: 2016년 3월 1일
- 수탁법인: 한울정신건강복지재단 (이사장 : 이용표)
- 설립목적: 서울시민 자살률 감소 위한 지역사회기반 생명안전망 구축
- 주요연혁

2005년	광역정신건강복지센터 내 위기관리팀 운영
2009년	광역정신건강복지센터 위기관리팀에서 자살예방센터로 승격
2013년	조례 개정을 통한 서울시 자살예방센터 설치 근거 마련
2016년	서울시 자살예방센터 설치 및 운영 (민간위탁 - '성공회대학교') 전국최초 정신건강 위기상담 콜센터 구축 및 전담팀 신설
2019년	'명지의료재단 명지병원'으로 수탁기관 변경
2020년	서울형 심리부검 개발 전국 최초 온라인 자살예방교육 'S생명지기' (시민대상) 개발 및 보급
2021년	보건복지부 장관표창 (코로나우울 자살예방 대책 강화 및 비대면 생명지킴이 교육 개발 활용)
2022년	2022년 하반기 국비지원 신규사업으로 유족지원 원스톱 서비스 시작 '20~'22년 3년연속 보건복지부 장관 표창 (청년 자살예방 사업 우수사례) 이태원 참사 관련 청년마음건강 지원 (온라인 상담, 애도교육, 프로그램 운영)
2023년	고용노동부 장관상 수상 (국회 자살예방 대상)
2024년	서로를 살리는 관계학교, 전국최초 동료지원가 워크숍 운영시작 서울시 교육청 협력 '생명사랑 인증학교789' 시작
2025년	'한울정신건강복지재단'으로 수탁기관 변경

2

조직 및 인력('25. 9월 말 기준)

□ 조 직



□ 인 력 : 정원 57명 / 현원 55명

(단위: 명)

구 분	정원	현원	정신건강전문요원			사회 복지사	임상 심리사	간호사	작업 치료사	통계 전문가
			사회 복지사	임상 심리사	간호사					
총 계	57	55	16	1	3	24	2	3	5	1
센터장	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
상임팀장	3	3	3	-	-	-	-	-	-	-
팀장	7	7	6	-	1	-	-	-	-	-
근로시간 면제자	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
팀원	45	43	5	1	2	24	2	3	5	1

□ 팀별 주요업무

팀 명	주 요 업 무
기 획 팀	<ul style="list-style-type: none"> ○ [통계근거마련] 자살 통계분석을 통한 서울시 자살예방사업 근거 마련 ○ [자치구지원] 자치구 자살예방사업 지원을 위한 실무자 역량강화 및 성과관리
전 략 팀	<ul style="list-style-type: none"> ○ [생애주기지원] 청소년, 청년, 중장년, 노년 등 취약계층 자살예방사업 ○ [현안대응] 자살이슈대응을 위한 네트워크 협업사업
교육지원팀	<ul style="list-style-type: none"> ○ [교육개발 및 배포체계] 생명지킴이 양성 및 활동 촉진 체계 마련 ○ [1차의료기관 네트워크] 1차 의료고위험군 발굴 및 조기 개입 구축 체계 운영
유족지원팀	<ul style="list-style-type: none"> ○ [유족애도지원] 애도 및 회복을 위한 고인별자조모임, 프로그램, 교육, 캠프 제공 ○ [학교사후대응] 학교 기반의 자살 사후중재, 자치구 인력 교육 ○ [심리부검] 서울형 자살사망 심리부검 실시, 면담원 양성
유 족 긴 급 서비스 팀	<ul style="list-style-type: none"> ○ [유족초기대응] 자살 유족 발생시 서비스 유입 촉진 및 즉각적인 환경경제 지원 ○ [자살유족환경조성] 경찰소방 협업 통한 법률, 학업, 특수청소 등 서비스 지원 ○ [동료지원가활동지원] 자살유족 동료지원가 양성 및 동료유족의 애도활동 지원
마 음 이 음 상 담 팀	<ul style="list-style-type: none"> ○ [24시간 위기전화] 1577-0199 24시간 정신건강 위기상담전화 운영 ○ [고위험군사후관리] 자살 위기발생시 경찰 및 지역사회연계
행 정 팀	<ul style="list-style-type: none"> ○ [예산관리] 기관 전반에 대한 예산 기획, 집행 및 관리 ○ [인사 및 행정관리] 인력채용 및 근태, 근로관련 업무, 물품관리 등

3 2025년 예산

세 입		세 출	
합 계	4,355,436	합 계	4,355,436
민 간 위 탁 금	4,355,436	사 업 비	1,141,316
		인 건 비	2,728,600
		운 영 비	485,520

※ 본예산: 4,378,202천원 - 비용심사 이후 4,355,436천원

□ 예산과목별 총괄표

(’25. 9. 30. 기준 / 단위: 천원)

사업명	수입	지출
서울시 자살예방센터 운영 (시비 100)	2,986,647	1,988,541
자살예방 인력확충 (국:시 50:50)	218,991	171,835
자살유족 지원사업 (국:시 50:50)	1,025,798	829,366
자살고위험군 치료비 지원 (국:시 50:50)	124,000	2,687
합 계	4,355,436	2,992,429

□ 사업비 현황 ※세출예산 중 사업비

(’25. 9. 30. 기준 / 단위: 천원)

예산 구분	사업비		집행률 (%)
	수입	지출	
합 계	1,141,316	820,632	72%
① 교육 지원 사업	171,210	136,072	79%
② 유족 지원 사업	101,406	65,598	65%
③ 전략 사업	209,500	131,207	63%
④ 기획 사업	78,740	54,276	69%
⑤ 마음 위기 상담 사업	46,460	28,474	61%
⑥ 유족 긴급 서비스 사업	410,000	402,318	98%
⑦ 자살고위험군 치료비 사업 (2025년 8월 신규사업)	124,000	2,687	2%

4

운영위원회 현황('25. 9. 30. 기준)

□ 총 13명

구 분		성명		입 기	주요 경력
1	사회복지	공동 위원장	박경수	'25.6.4. ~ '27.12.31.	한울정신건강복지연구소 소장
2	정신건강	공동 위원장	최성영	'25.6.4. ~ '27.12.31.	서울시자살예방센터 센터장
3	사회복지	위원	강상경	'25.6.4. ~ '27.12.31.	서울대학교 사회복지학과 교수
4	보건약학	위원	권혜영	'25.6.4. ~ '27.12.31.	목원대학교 보건의료행정학과 교수
5	정신간호	위원	박애란	'25.6.4. ~ '27.12.31.	한국도박문제예방치유원 수석
6	정신의료	위원	유기훈	'25.6.4. ~ '27.12.31.	경북대학교 의과대학 교수(정신건강전문의를)
7	사회복지	위원	이용표	'25.6.4. ~ '27.12.31.	가톨릭대학교 사회복지학과 교수
8	주거	위원	이정규	'25.6.4. ~ '27.12.31.	중앙주거복지센터 센터장
9	서울시	위원	이경희	'25.6.4. ~ '27.12.31.	서울시정신건강과 과장
10	법률	위원	염형국	'25.6.4. ~ '27.12.31.	법무법인 디엘지 공익인권센터 센터장
11	자살유족 당사자	위원	정용채	'25.6.4. ~ '27.12.31.	자살유족 모임“자작나무”대표
12	노동조합	위원	주상현	'25.6.4. ~ '27.12.31.	전국보건의료노조 서울시정신보건지부 지부장
13	심리	위원	하상훈	'25.6.4. ~ '27.12.31.	한국생명의전화 원장

II. 운영 방향

1. 비전 및 전략

비전	<p style="text-align: center;">시민 모두가 서로의 생명을 돌보고 지키는 “생명돌봄도시 서울”</p>	
목표	<p style="text-align: center;">모두연결, 서로도움, 생명을 사랑하는 생명수도 구현 서울시 자살률 23.2명 ('23년) → 15명 ('27년)</p>	
추진 과제	<p>1 생명 안전 망 구 축</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 생명지킴이 활성화를 통한 시민참여 ✓ 서울시 자살예방 인식개선 및 협력체계 구축
	<p>2 자 살 위 험 소</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 자살 수단 접근성 제한 사업 ✓ 1577-0199 24시간 정신건강위기상담전화 운영
	<p>3 사 후 관 리 화</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 자살시도자 대응체계 강화 ✓ 자살유족 긴급지원 및 자조모임 활성화
	<p>4 맞 춤 형 자 살 예 방</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 생애주기별 자살예방 대응체계 강화 ✓ 고립 등 자살 취약계층 현안 대응
	<p>5 자 살 예 방 추진기반강화</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 근거기반 자살예방 전략활동을 위한 통계지원 ✓ 자살예방 전문인력을 위한 역량강화 지원
추진 기반	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="color: #0070C0; font-weight: bold;">서울시민, 생명지킴이, 생명지킴이활동가, 유족당사자</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>25개 자치구 보건소 및 정신건강복지센터 자살예방센터</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>공공기관 경찰, 소방, 서울시 관련부처, 행정기관, 학교, 교육청 등</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>민간기관 언론, 의료기관, 유관민간단체 복지기관 등</p> </div> </div> </div>	

2 주요 사업 실적 ('25.9.)

1 생명안전망구축

- (자살예방 교육) 실효성 있는 교육 운영으로 자살률 감소 기여
 - 생명존중문화조성을 위한 생명지킴이123,782명 양성 및 시민활동참여 45,053명 수행
- (자살예방인식개선) 자살예방 캠페인 등을 통한 홍보 및 인식 개선 추진
 - 자살고위험시기(봄철 등)홍보 통한 인식개선 및 시민 자살예방 캠페인 5,620명 참여

2 자살위험요인감소

- (자살수단관리) 투신, 가스중독 증가에 따른 자살수단 관리 및 모니터링
 - 숙박업소, 슈퍼마켓 등 자살 수단관리 참여기관 소속 동 비율 81% (서울시 426개 동, 340동 참여)
- (고위험군 조기발굴) 정신건강 및 자살 위기상담(1577-0199) 콜센터 운영
 - 2025년 상담전화 17,580건 중 자살고위험군상담 5,068건(29%)
 - * 안정화상담4,648명, 경찰의뢰179건, 병동섭외145건, 지역사회서비스의뢰96건, 사후관리975건

3 사후관리강화

- (자살유족 발굴·등록) 자살유족 발굴, 초기대응과 심리지원, 환경경제지원
 - 신규유족 411명, 심리안정애도상담2,615건, 환경경제지원(사후행정,일시주거,특수청소,법률등) 757건
- (유족사후관리) 자살유족 당사자 활동 지원 강화
 - 유족 자조모임 및 동료지원가 활동(글쓰기, 합창단 등) 사회참여 712명, 서비스만족 4.3점(5점만점)

4 대상자 맞춤형 자살예방

- (생애주기별) 맞춤형 사업운영 통한 청소년, 청년, 중장년 노년 지원체계 강화
 - 청소년생명사랑인증학교, 청년자살예방서포터즈 활동 및 중장년관계학교 등 10,534명 참여
- (1인가구, 취약계층) 1차의료기관 및 취약계층 대상 발굴체계 강화
 - 1차의료기관 1인가구 자살 및 우울 검진, 취약계층 대상 프로그램 5,155명 참여

5 효율적 자살예방 추진기반강화

- (자살예방근거기반) 자살통계 분석을 통한 근거기반 정책활용
 - 서울형 자살예방(자치구별, 성별, 생애주기별, 원인심층분석 등) 통계 분석 보고서 제작·배포 260건
- (25개 자치구 역량강화) 자치구 자살예방 실무자 역량강화 및 심리지원
 - 25개 자치구 자살예방 실무자 역량강화 교육 7회 168명, 소진예방을 위한 심리지원 2회 48명
- (민관협력 네트워크) 자살예방 협력네트워크 조직화
 - 자살예방 네트워크 간담회, 유관기관 자살예방사업 자문, 4대 종단, 대학 등 협력사업네트워크 189건

III. 2025년 주요사업

1. 생명안전망 구축

- 1) 생명지킴이 활성화를 통한 시민참여
- 2) 서울시 자살예방 인식개선 및 협력체계 구축

2. 자살위험요인 감소

- 1) 자살수단 접근성 제한 사업
- 2) 1577-0199 24시간 정신건강위기상담전화 운영

3. 사후관리 강화

- 1) 자살시도자 대응체계 강화
- 2) 자살유족 긴급지원 및 자조모임 활성화

4. 대상자 맞춤형 자살예방

- 1) 생애주기별 자살예방 대응체계 강화
- 2) 고립 등 자살 취약계층 현안 대응

5. 효율적 자살예방 추진기반 강화

- 1) 근거기반 자살예방 전략활동을 위한 통계지원
- 2) 자살예방 인력을 위한 역량강화 지원

1 생명안전망 구축

1 생명지킴이 활성화를 통한 시민참여

2 서울시 자살예방 인식개선 및 협력체계 구축

1 생명지킴이 활성화를 통한 시민 참여

◆ 시민 생명지킴이 활동을 통한 자살고위험군 조기 발굴 체계 구축

□ 사업개요

- 사업대상 : 서울시민, 생명지킴이, 생명지킴활동가, 관련 직종 종사자 등
- 사업내용
 - 자살예방법 제17조(자살예방교육의무화)에 따른 인증 교육 개발
 - 시민, 종사자 대상 자살예방교육을 통한 자살고위험군 조기 발굴 체계 구축
 - 지킴이 및 활동가 등 양성 교육 및 지원을 위한 온라인 시스템 운영
- 성과목표 : 자살예방교육 129,000명 / 지킴이활동 참여건수 30,000건
- 소요예산 : 171,210천원(시비 100%)

□ 추진실적

- (교육 개발 운영) 생명지킴이 양성 교육 개발 및 인증(9종)
 - 종사자형 교육 신규개발 및 온라인플랫폼(회원관리, 온라인교육 LMS제공) 운영
- (양성) 서울시 자살예방교육 지원 및 양성 : 총 123,782명(목표치 96%)
 - 신규교육(종사자형 생명지킴이) 확산을 위한 강사 양성 3회 75명(누적 353명)
 - (생명지킴이) 대면 자살예방교육 936회 90,323명, 비대면 33,459명 양성
 - (생명지킴활동가) 주민리더그룹 양성 5회 60명(누적 646명)
- (활동) 생명지킴활동가 자살고위험군 조기발견 : 45,053건(목표치 150%)
 - 돌봄실천활동 40,654건, 고위험군발굴 의뢰 182건, 자살수단관리 3,618건 등

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
교육지원사업	171,210	141,741	82.8	171,210	100

□ 향후계획

- 생명지킴이 강사 양성 교육(3회) : ~ '25. 11.
- 온라인회원관리시스템 및 STAY 교육플랫폼 운영 : ~ '25. 12.

2

서울시 자살예방 인식개선 및 협력체계 구축

- ◆ 민·관 협력 자살예방 네트워크 확대 및 홍보 강화를 통한 자살예방에 대한 시민 인식개선에 기여

□ 사업개요

- 사업대상 : 서울시민, 25개 보건소, 종교단체, 경찰서, 교육청, 50플러스 센터 등
- 사업내용 : 자살예방 인식개선 캠페인, 홍보플랫폼 운영, 민·관 협력 추진
- 성과목표 : 생명존중 시민참여 2,300명/자살예방정책 협력기관 조직화 190건
- 소요예산 : 107,383천원 (시비 100%)

□ 추진실적

- 민·관 협력 자살예방 협력 네트워크 확대
 - (고위험군 발굴 협력 강화) 31개 경찰서, 25개 자치구 실무자 역량지원
 - (유관기관 자살예방 리더쉽 강화) 4대종단 협력 [살사프로젝트], 서울시교육청 자살예방교육 강사 양성 및 법정의무기관 교육 지원, 주민조직리더 양성 협력
 - (생애주기별 자살예방 협력) 54개 대학, 30개 초·중·고 50플러스 센터 외 9개 기관
 - (자살예방사업 자문) 복지관, 법무부, 타 지자체 자살예방센터 등 6개
- 자살예방 홍보를 통한 시민 인식개선 확산
 - (플랫폼 및 SNS 운영) 블로그 31,507명 방문(조회 46,700명), SNS(유튜브 등) 팔로우 9,614명
 - (봄 생명존중 캠페인) 온라인 3,428명, 오프라인 2,192명 참여
(생명사랑의 날 기념-생명의 빛 캠페인) 학교, 보건소, 복지기관 등 52개 2,800명 참여

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
살사프로젝트	51,000	51,000	100	51,000	100
생명존중캠페인	33,530	33,530	100	33,530	100
홈페이지, SNS 홍보 등	22,513	9,756	43	22,513	100
유관기관 네트워크	340	270	79	340	100

□ 향후계획

- 생명사랑의 날 기념 '생명의 빛 캠페인' : '25. 10.
- 살사 프로젝트 열린 포럼 '똑똑똑 4065' : '25. 10.

2 자살위험요인 감소

1 자살수단 접근성 제한 사업

2 1577-0199 24시간 정신건강위기상담전화 운영

1 자살 수단 접근성 제한 사업

◆ 자살 수단(번개탄, 교량 등)의 접근성 제한 및 환경개선을 통한 자살 예방

□ 사업개요

- 사업대상 : 25개구 보건소 및 정신건강복지센터, 자살 예방 유관기관 등
- 사업내용 : 일산화탄소·추락 등 자살수단차단사업 활성화 및 네트워크 구축
- 성과목표 : 자살수단차단사업 동(洞) 참여율 85%
- 소요예산 : 14,200천원 (국비 98.5%, 시비 1.5%)

□ 추진실적

- 가스중독 증가추세 대응을 위한 슈퍼마켓 및 숙박업소 자살수단관리 강화

	2022	2023	2024	2025.9.
희망판매소, 숙박업소 협약(개소)	1,137개소	1,533개소	1,581개소	1,581개소
희망판매소, 숙박업소 관리(건)	3,899건	4,055건	4,389건	2,839건

- 자살수단차단사업 참여 기관 모니터링(1,426개소, 25개구 340개동, 81%)
- 생명사랑 실천기관 자살예방 교육('24년 11개소 → '25년 92개소)
- 자살수단차단사업 홍보 물품 제작/배포(6종, 25개 자치구)
- 자살수단차단사업 유관기관 네트워크 간담회(2회/2개 기관)
- 자치구 자살수단차단사업 운영 자문: 강남구 고층건물 투신 현안 자문 등

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
자살수단차단사업	14,200	7,488	52.7	14,200	100

□ 향후계획

- 자살수단차단사업 유관기관 네트워크 간담회(3,4차) : ~ '25. 11.
- 자살수단차단사업 참여 기관 모니터링 : ~ '25. 12.
- 생명사랑 실천기관 자살예방 교육 : ~ '25. 12.

2

1577-0199 24시간 정신건강위기상담전화 운영

- ◆ 서울시민 자살 및 정신과적 문제에 대해 24시간 상담전화 운영을 통해 적시 상담서비스 제공으로 정신건강 위기상황 대응 및 관리지원

□ 사업개요

- 사업대상 : 자살 고위험군 및 정신건강상담이 필요한 서울시민
- 사업내용
 - 자살 및 정신과적 문제의 24시간 상담 및 위기 대응
 - 자살 고위험군 지역사회 연계 및 지역사회 자살 고위험군 사례관리 지원
- 성과목표 : 24시간위기전화상담 25,356건 / 고위험군 지역의뢰 100건
- 소요예산 : 46,460천원 (시비 100%)

□ 추진실적 ('25.8월말 기준)

- 1577-0199 마음이음상담전화 운영 : 전화상담 17,580건, 기관의뢰 96건
 - 자살 및 정신위기 고위험군 지원 자살위기상담 5,068건(28.8%)
 - ※ 심리 안정화 상담 4,648건, 경찰, 소방(응급대응) 179건, 병동섭외 145건, 기관의뢰 96건
- 지역사회 자살의도·시도자 야간 및 휴일 위기 모니터링 지원 : 84명/ 307건
- 자살고위험군 사후관리 : 975건 진행
- 상담사 전문성 강화 및 심리 외상 지원
 - 집단 사례 슈퍼비전 156회, 개별 슈퍼비전 23회, 상담사 전문교육 13회
 - 상담사 심리지원 : 심리진단 16명, 상담 24회, 워크숍 1회(17명) 운영

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
마음이음 위기상담사업	46,460	28,474	61.3	46,460	100

□ 향후계획

- 1577-0199 마음이음상담전화 운영 및 지원 : ~ '25. 12.
- 1577-0199 마음이음상담전화 고도화 운영 논의, 개선 : ~ '25. 11.

3 사후관리 강화

1 자살시도자 대응체계 강화

2 자살유족 긴급지원 및 자조모임 활성화

1 자살시도자 및 사후 대응체계 강화

- ◆ 자살시도자에 대한 치료비 지원 및 사례관리 제공을 통한 적극적인 개입으로 사후관리 강화

□ 사업개요

- 사업대상 : 지역 아동청소년, 응급의료기관 자살시도로 내원한 청년
- 사업내용
 - 초·중·고 학생자살사후중재, 위기대응구축 및 매뉴얼 개발(강동구 시범사업)
 - 청년 응급실 내원 자살 시도자 치료비 지원 및 사례관리 (신규사업)
- 성과목표 : 학생 자살사후중재 10회/80명, 청년 자살시도 치료비지원 125명
- 소요예산 : 124,000천원 (국비 50%, 시비 50%)

□ 추진실적

- (학생 자살사후중재) 지역사회 학교기반 자살사후대응 지원
 - 4개구 학교 자살사망 후 사후대응 자문 7회, 교사 대상 애도교육 2회/86명
- (시범사업) 학교 자살위기대응 협의체 구축 및 자살위기대응 매뉴얼 개발
 - (협력사업) 학교 자살위기대응 운영을 위한 간담회 5개 기관 18명 참여
 - (체계구축) 위기개입 시스템 마련 위한 FGI 운영 (교장, 상담교사, 학부모 등 12명)
대학생 서포터즈 「아동청소년 자살 및 자해에 대한 이해」 교육 지원 11명
- (청년 치료비지원) 응급실 내원 자살시도 청년 4명, 2,687천원 지원

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
자살시도자 치료비 지원사업	124,000	2,687	2	12,000	100

※ '25.8월 치료비지원사업 신규추진에 따라 9월부터 치료비 지급 중

□ 향후계획

- (학생자살사후중재) 학교 자살 사후중재 : ~ '25. 12.
- (시범사업) 학교 자살 사후중재 시범사업 운영(강동구) : ~ '25. 12.
- (청년) 자살시도자 치료비 지원사업 : ~ '25. 12.

2 자살유족 긴급지원 및 자조모임 활성화

◆ 자살유족 긴급 서비스 및 사후관리를 통한 심리적 치유와 삶의 회복 도모

□ 사업개요

- 사업대상 : 자살유족(고인 배우자, 2촌 이내 혈족, 사실혼 / 상담: 지인, 동료포함)
- 사업내용 : 자살유족 초기 원스톱 위기관리 및 사후관리 서비스 지원
- 성과목표 : 신규유족발굴 400명/긴급서비스 800건/애도활동 참여 686명
- 소요예산 : 511,406천원 (국비 40%, 시비60%)

□ 추진실적

- (발굴협력체계 구축) 긴급서비스 홍보 및 협력체계 구축을 통한 발굴
 - '25년 경찰, 공공기관, 병의원 등 유관기관 유입 423건:'24년대비 40.6%증가
- (자살유족 발굴등록) 초기 자살유족 발굴 및 애도상담을 통한 심리 지원
 - 신규 자살유족 '24년 322명 → '25년 411명으로 ▲27.6% 유입 증가
 - 자살유족애도상담 10.7% 증가 ('24년 2,363건 → '25년 2,615건 ▲252건)
 - ※ 사후행정(검안, 이송 등), 일시주거, 특수청소, 법률지원, 학자금 757건
- (유족 사후관리) 자살유족 자조모임 및 사회참여 확대
 - 자살유족 애도활동 참여 14%증가('24년 528명 → '25년 712명 ▲ 184명)
 - 자살유족 동료지원가 참여 24% 증가('24년 136명 → '25년 168명 ▲32명)
 - 자살유족에세이 출간('14~'24까지 총7회기) / 유족 자작곡 음원발매예정('25.11.)
- (심리부검) 서울의 특수성·시의성·실효성 고려한 '서울형 심리부검' 개발
 - 청년 고인 유족 대상 심리부검 실시로 '24년~'25년 청년 고인유족 43명 면담
 - 서울형 심리부검 면담원 양성교육('25. 11.) 및 분석 결과보고서 발간 ('25. 12.)

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
유족긴급서비스사업	410,000	410,000	100	410,000	100
유족지원사업	101,406	65,598	65	35,808	100

□ 향후계획

- 세계자살유족의 날 기억식 : '25. 11. 21.

4 대상자 맞춤형 자살예방

1 생애주기별 자살예방 대응체계 강화

2 고립 등 자살 취약계층 현안 대응

1 생애주기별 자살예방 대응체계 강화

- ◆ 생애주기별 맞춤형 자살예방 서비스 제공 및 유관기관과의 협력을 통한 자살예방 사업 추진 강화

□ 사업개요

- 사업대상 : 서울시민 및 유관기관 자살예방 관련 실무자
- 사업내용
 - (청소년) 생명사랑 인증학교 운영, 청소년 생명지킴이 교육 개발 및 강사양성
 - (청년) 청년 당사자 자살예방 활동, 대학교 자살예방 네트워크 사업
 - (중장년,노년) 중장년 맞춤형 자살예방 프로그램 개발, 인식개선 캠페인
- 성과목표 : 생애주기별 자살예방 프로그램 참여 5,500명
- 소요예산 : 203,500천원 (시비 100%)

□ 추진실적 ('25년 9월말 실적 기준)

- (청소년) 자살예방 교육 및 신속개입을 통한 사후관리
 - 서울시교육청 협력 '생명사랑 789인증학교' 30개교 운영 (누적 64개교)
 - 보호자 1,888명, 학생 7,237명, 교사 889명 : 총 10,014명 교육 이수
 - ※ 789인증학교 : 보호자 70%, 학생 80%, 교사 90%이상 자살예방 교육이수 및 활동참여
 - 학생, 학부모, 교사 함께 참여를 통한 **학교 전체의 촘촘한 생명 안전망 구축**
 - 초중고 자살자 발생 시 학교 사후중재 위한 개입(7개교 자문7회, 애도교육 2회 86명)
 - '25년 **학생 자살 자해 신속개입**을 위한 '**서울형 학교 자살 위기대응 시스템**' **구축 시범사업** 자문 및 매뉴얼 제작 등 진행 중
- (청년) 당사자 참여 자살예방 활동 및 청년 자살예방 네트워크 간담회
 - 대학교 협력 청년 생명존중 캠페인 : 성균관대학교 외 9개교 1,570명
 - 청년 자살예방 협력 간담회 5개분야(고립, 자립준비, 노동, 가족돌봄등) 13개 기관 참여
 - 청년이 직접 참여하는 '청년 자살예방 서포터즈 4기' 86명 선발 운영
 - ※ 2개 분야 5개팀 참여 : 자살·자해 유해매체 모니터링 및 신고 활동, 청년 자살예방 홍보활동

○ (중장·노년) 자살예방을 위한 ‘서를 살리는 관계학교1)’ 개발 및 운영

- 보건복지부 자살예방 교육 승인 ‘서로를 살리는 관계학교’ (4회기 8시간)
- 중장년 위기감의 낙인을 낮추고 ‘외로움과의 관계, 의사소통기술’ 향상 기여 프로그램
- 중장년 50플러스센터, 복지 등 10개 기관 434명 참여
- 중장년 자살예방을 위한 강북 50플러스 센터 외 3개 기관 MOU 체결
- 운영결과, 우울감 완화(6.02→5.42), 타인과 지지적 관계 회복역량 증가(2.60→3.10), 중년기 위기감 완화(2.85→2.70) 등, 중년기 이후 상호지지 관계가 생명을 살리는 안전망이 될 수 있음을 확인

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
지역사회기반전략사업 -생애주기자살예방사업	123,500	76,059	62	123,500	100
청소년 생명존중 전문강사 양성교육	80,000	56,880	71	80,000	100

□ 향후계획

- 청소년 생명지킴이 강사양성 교육 : ~ '25. 12.
- 청년 당사자 자살예방 활동(온라인, 홍보콘텐츠 제작 등) : ~ '25. 12.
- 중장년·노년 자살예방 인식개선 온라인 캠페인 : ~ '25. 12.

센터장 : 최성영 ☎3458-1001 주지영상임팀장 ☎3458-1010 담당) 유진전략팀장 : ☎3458-1070

1) 대인관계 및 역할 축소 등 다양한 변화로 인한 상실감을 경험하는 중장년 이후 대상자 중심 대인관계회복 및 대화기술방법 교육 등으로 심리·정서적 위기 해소를 가능하도록 하는 서울형 특화 프로그램

2 고립 등 자살 취약 계층 현안 대응

◆ 고립 등 자살 취약계층 대상 개입 사각지대 해소를 통한 자살예방

□ 사업개요

- 사업대상 : 1인가구, 성소수자 등 자살 취약계층
- 사업내용 : 고립 위험이 높은 계층 대상 자살고위험 조기발견 체계 구축
- 성과목표 : 1인가구 고립예방 4,500명, 성소수자 교육 12회, 간담회 2회
- 소요예산 : 38,280천원(시비 100%)

□ 추진실적

- 일차의료기관 방문시민 대상 우울검사 : 26,890건(고위험군 3,086건 11%)
 - (협력 병원 확대) 전년도 대비 41개소(8%) ↑ ('24년 494개소→'25년 535개소)
 - (1인가구 관리) 1인가구 5,155명 검진, 고위험군 636명(12.3%) 발굴(목표치 114%)
 - (고위험군 심층상담) 증상 완화 위한 보건소 심층상담 88명(13.8%)
- 성소수자 자살고위험군 조기 발견을 위한 교육 : 6회(목표치 50%)
 - 성소수자 자기돌봄 및 게이트키퍼 양성을 위한 자살예방교육 실시
 - 고위험군 조기발견을 위한 실무자 대상 성소수자 이해도 증진 교육
 - ※ 성소수자 내담자 상담 역량 향상; 부정 인식 2.4점→1.8점(0.6점 감소), 지식 5.4점→5.9점(0.4점 향상)
- 청년고립·은둔 예방 위한 협력 간담회 및 서포터즈 교육 : 2회(목표치 100%)
 - (협력방안모색) 은둔고립, 자립준비, 정책, 노동, 가족돌봄 분야 유관기관 간담회(13개소)

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
1인가구 고립 예방	30,000	15,315	51	30,000	100
성소수자 자살 예방	5,280	3,637	69	5,280	100
청년 고립은둔 예방	3,000	3,000	100	3,000	100

□ 향후계획

- 서울시의사회 1차의료기관사업 협력회의 : '25. 11.
- 성소수자 자살예방상담 아카데미/자살예방교육 : ~ '25. 11.
- 청년 은둔고립 예방 캠페인 : ~ '25. 12.

5 효율적 자살예방 추진기반 강화

- 1 근거기반 자살예방 전략활동을 위한 통계지원
- 2 자살예방 인력을 위한 역량강화 지원

1 근거기반 자살예방 전략활동을 위한 통계지원

◆ 맞춤형 자살예방 정책 수립 지원과 선제적 대응을 위한 근거 자료 마련

□ 사업개요

- 사업대상 : 서울시 25개 자치구 및 자살예방사업 유관기관
- 사업내용 : 자치구별 인구학적 자살 특성에 기반한 통계 분석 지원
- 성과목표 : 자살관련 연구분석 및 배포 건(460건)
- 소요예산 : 18,580천원 (시비 100%)

□ 추진실적

- 국가자살동향시스템 서울시 자살사망 데이터 분석 보고서 보급 : 10회/260건
- 서울시 자살사망 및 자살위험행동 동향 분석 보고서 제작 : 1건
 - (목적) 서울시 25개구 자살사망, 자살생각, 자살시도 지표를 통합적으로 분석
 - (내용) 성·연령·생애주기·자치구·교육수준·직업·수단·장소·동기별 현황 분석
 - (자료원) 통계청 사망원인통계, 지역사회건강조사, 국가응급진료정보망 자료



- 자살보도모니터링 및 위험 콘텐츠 신고 플랫폼 구축방안 사전연구 협약 : 1건

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
서울형 정보망 지원사업	18,580	12,700	68.3	18,580	100

□ 향후계획

- 자살보도기반 자살행동 모니터링 관련 플랫폼 구축방안 연구 : ~ '25. 12.
- '25년 국가자살동향시스템 자살사망 통계 분석 : ~ '25. 12.

2 자살예방 인력을 위한 역량강화 지원

- ◆ 자살예방인력 역량강화로 전문적 위기개입 서비스 체계 구축 및 실무자 소진 예방

□ 사업개요

- 사업대상 : 자치구 보건소 및 정신건강복지센터 자살예방사업 실무자
- 사업내용 : 실무자 역량강화 및 소진예방 심리지원 연수 진행
- 성과목표 : 역량강화교육 참여율 100%, 종사자 소진방지 교육 참여율 100%
- 소요예산 : 15,567천원(시비 100%)

□ 추진실적

- 자치구 실무자 역량강화 교육(총 168명)
 - 자치구실무자 역량강화 2회/40명, 신규교육 2회/40명, 중간관리자 워크숍 1회/9명
 - 자치구 유족지원사업 실무자 역량강화 교육 2회/79명
 - 자살고위험군 위기개입에 따른 평가(4.7점), 유족애도 상담 기법 및 개입전략(4.8점)의 이해도 향상 등
- 자살예방사업 종사자 소진 방지 심리지원 및 실무 지원(총 2회 48명)
 - (내용) 트라우마 이해 기반 자기돌봄·신체 안정화 교육, 자연오감 체험
 - (평가) 직무스트레스 **사전 27.5점 → 사후 23.5점(4점 감소)**

※ 예산집행현황

(단위 : 천원, '25.9.30. 기준)

사업명	예산현액	집행액	집행률(%)	'25년말 집행예상액	
				예상액	집행률
자살예방 실무자 교육지원	5,600	3,196	57	5,600	100
자살예방 심리지원 연수	9,967	4,168	41.8	9,967	100

□ 향후계획

- 실무자 역량강화 교육 : '25. 11.
- 하반기 자살예방사업 실무자 심리지원연수 : '25. 11.

□ 서울시자살예방사업 운영

사업명			예산 현액	당초	추경	예산 변경	지출액 (9.30.기준)
합 계			2,986,647	2,986,647	-	-	1,988,542
관	항	목					
인건비 소계			1,981,762	1,981,762	-	-	1,296,071
인건비	보수	봉급	1,367,127	1,367,127	-	-	916,745
계			1,367,127	1,367,127	-	-	916,745
인건비	수당	정액급식비	53,280	53,280	-	-	38,396
		가족수당	22,458	22,458	-	-	12,826
		관리자수당	2,400	2,400	-	-	1,800
		초과근무	44,043	49,043	-	△5,000	27,938
		연차수당	3,600	3,600	-	-	323
		명절휴가	131,744	131,744	-	-	53,811
		상담근무	57,800	52,800	-	5,000	42,323
계			315,325	315,325	-	-	177,417
인건비	연금부 담금	퇴직급여	135,804	135,804	-	-	92,224
		사회보험	163,506	163,506	-	-	109,685
계			299,310	299,310	-	-	201,909
운영비 소계			397,569	397,569	-	-	277,371
운영비	일반운 영비	사무관리비	78,533	82,333	-	△3,800	46,545
		공공운영비	299,216	299,216	-	-	221,524
계			377,749	381,549	-	△3,800	268,069
운영비	여비	국내여비	9,800	6,000	-	3,800	5,802
계			9,800	6,000	-	3,800	5,802
운영비	업무추진	정원가산	3,300	3,300	-	-	1,780
계			3,300	3,300	-	-	1,780
운영비	자산취득	자산 및 물품취득	1,720	1,720	-	-	1,720
계			1,720	1,720	-	-	1,720
사업 외출	일반 관리비	일반관리비	5,000	5,000	-	-	-
계			5,000	5,000	-	-	0
사업비 소계			607,316	607,316	-	-	415,100
사업비	프로 그램 사업비	교육지원	171,210	171,210	-	-	135,545
		유족지원	101,406	101,406	-	-	65,598
		전략기획	209,500	209,500	-	-	131,207
		기획지원	78,740	78,740	-	-	54,276
		미음위생상담	46,460	46,460	-	-	28,474
계			607,316	607,316	-	-	415,100

□ 자살예방 인력확충 사업

사업명			예산 현액	당초	추경	예산 변경	지출액 (9.30.기준)
합 계			218,991	484,555	-	-	171,835
관	항	목					
인건비 소계			218,991	218,991	-	-	171,835
인건비	보수	봉급	152,600	152,600	-	-	116,992
계			152,600	152,600	-	-	116,992
인건비	수당	정액급식비	5,837	7,200	-	△1,363	5,837
		가족수당	540	720	-	△180	540
		관리자수당	-	-	-	-	-
		초과근무	3,142	5,735	-	△2,593	3,142
		연차수당	-	500	-	△500	-
		명절휴가	12,682	15,178	-	△2,496	7,924
		상담근무	10,444	3,312	-	7,132	10,434
계			32,645	32,645	-	-	27,877
인건비	연금부 담금	퇴직급여	15,437	15,437	-	-	12,062
		사회보험	18,309	18,309	-	-	14,903
계			33,746	33,746	-	-	26,965

□ 자살 유족 지원 사업

사업명			예산 현액	당초	추경	예산 변경	지출액 (9.30.기준)
합 계			1,025,798	1,025,798	-	-	829,366
관	항	목					
인건비 소계			527,847	527,847	-	-	364,927
인건비	보수	봉급	368,763	373,763	-	△5,000	261,957
계			368,763	373,763	-	△5,000	261,957
인건비	수당	정액급식비	17,880	17,280	-	600	13,071
		가족수당	5,280	5,280	-	-	3,992
		초과근무	5,614	4,114	-	1,500	3,731
		연차수당	-	1,200	-	△1,200	-
		명절휴가	37,917	37,317	-	600	18,680
		상담근무수당	10,596	7,096	-	3,500	6,469

계			77,287	72,287	-	7,400	45,943
인건비	연금부 담금	퇴직급여	37,171	37,171	-	-	26,313
		사회보험	44,626	44,626	-	-	30,714
계			81,797	81,797	-	-	57,027
운영비 소계			87,951	87,951	-	-	54,441
운영비	일반운 영비	사무관리비	26,978	26,978	-	-	17,379
		공공운영비	5,316	5,316	-	-	709
		행사운영비	49,285	46,057	-	3,228	31,811
계			81,579	78,351	-	3,228	49,899
운영비	여비	국내여비	3,972	7,200	-	△3,228	2,987
계			3,972	7,200	-	△3,228	2,987
운영비	업무추진	정원가산	1,200	1,200	-	-	480
계			1,200	1,200	-	-	480
운영비	자산취득	자산 및 물품취득	1,200	1,200	-	-	1,076
계			1,200	1,200	-	-	1,076
사업비 소계			410,000	410,000	-	-	409,997
사업비	사업비	유족환경 경제	410,000	410,000	-	-	409,997
계			410,000	410,000	-	-	409,997

□ 자살시도자 치료비 지원 사업(청년층)

사업명			예산 현액	당초	추경	예산 변경	지출액 (9.30.기준)
합 계			124,000	-	124,000	-	2,687
관	항	목					
사업비 소계			124,000	-	124,000	-	2,687
사업비	사업비	(청년) 치료비지원	124,000	-	124,000	-	2,687
계			124,000	0	124,000	0	2,687

2025년 사업별 추진실적 (2025. 9. 30. 기준)

구분	사업내용		2025년 추진실적	
			목표	실적
지역사회 생명사랑 시민참여 사업	생명지킴이양성 (자치구, 센터) (자살예방교육 인증과정/대면, 비대면)		129,000명	123,782명
	생명지킴이 활동가	생명지킴이활동 관련 교육(생명지킴 활동가, 응급교원 교육 등)	4회 60명	5회 60명
		생명지킴이활동가 실천활동	30,000건	45,053건
	자살예방교육	자살예방지킴이 강사 양성교육	3회 60명	3회 75명
	자살예방 행사	서울시민생명사랑 기념식, 캠페인	2회/1,500명	1회/5,620명
		생명사랑 국제 심포지엄	1회/200명	1회/200명
	자살예방 실무자	자살예방사업 관계자 간담회	4회/100명	2회/117명
		실무자 심리지원 연수	2회	2회
		실무자 교육	22회	7회/168명
	청년자살에 방위한 현안대응	네트워크사업	간담회 및 토론회	3회/40명
청년자살고위험군 치료비지원		-	4명	
청년생명사랑 활동가 <청년서포터즈>		청년당사자활동	65회/300명	31회/435명
		자살 유해정보감시	-	970건
[신설] 청년 자살예방 현안 대응사업		현안대응교육	7회/300명	8회/296명
	언론캠페인 및 미디어홍보	10회/2,500명	10회/1,570명	
생명사랑 네트워크 구축 및 현안대응	생명이음청진기사업(자치구)		25개구/524개소	
	생명이음청진기사업(우울검사)		38,000건	26,890건
	살(자) 사(랑하자) 프로젝트	열린포럼	1회	10월 23일 예정
		종교예식	20회	20회
		특화프로그램	71회	74회
		성직자 인식개선 홍보 및 교육	5회	4회
		자치구 중심 살사프로젝트 활성화	68회	30회
자살취약계층 유관기관 실무자 자살예방교육 지원		4회/60명	8회/125명	

구분	사업내용		2025년 추진실적	
			목표	실적
근거기반 자살예방사업	자살 동향 데이터 분석 및 지원		460건	10회/260건
자살유족 당사자 지원사업	자살유족 애도 상담		400명	333명
	자살유족 자작나무 소모임 활동		60회/400명	45회/406명
	자살유족 고인별 자조모임		65회/420명	46회/295명
	자살유족 동료지원가 활동		20회/200명	88회/168명
	자살유족 마음 공간 운영		1,000명	555명
	자살유족 회복캠프		2회/80명	1회/39명
	자치구 실무자를 위한 “찾아가는 유족개입교육”		5회/40명	10월 운영
	자살유족 인식개선 홍보 및 캠페인		1회	11월 운영
	세계 자살 유족의 날 기념행사		1회/100명	11월 운영
1577-0199 마음이음 상담전화 센터운영	재난심리지원		재난발생시	
	1577-0199 상담 (등록기준)		25,356	17,580건
	응급출동 ('24년 정신건강복지센터로 이관)		-	-
	모니터링		발생시	307건
	지역사회연계		100건	96건
자살유족 원스톱 서비스	유족긴급상담서비스		5,000건	2,615건
	지원	일시 주거(1가구당 200만원)	800건	17건
		법률 및 행정(1가구당 70~170만원)		198건
		학자금 지원(1인당 140만원)		25건
		사후행정처리(1가구당 최대 70만원)		421건
		특수청소(1가구당 최대 80만원)		96건
		소계		800건